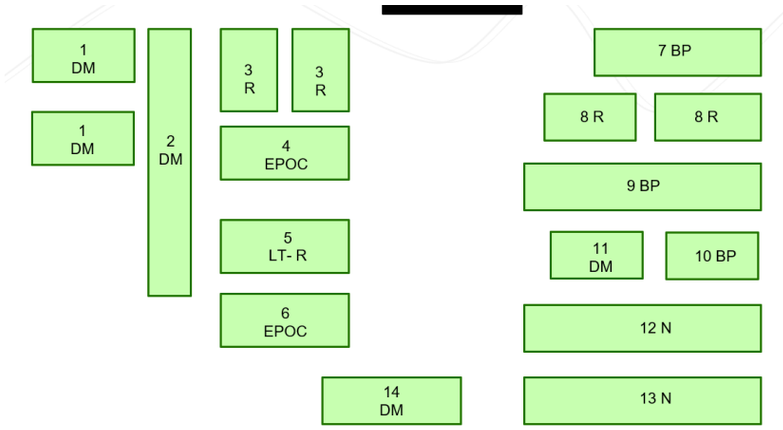
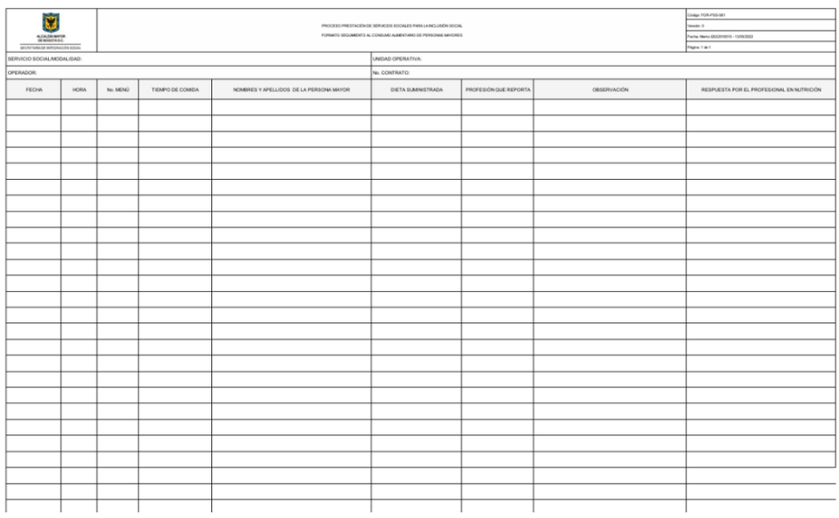
Lugar	Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita
Fecha	26/03/2026 10:00 am –11:00 am
Tema	Socialización mensual del listado modificaciones alimentarias al talento humano.
Desarrollo	**INTRODUCCIÓN:** Las modificaciones alimentarias que se manejan en el hogar, tienen un objetivo y una razón, permiten reducir efectos de una enfermedad, como ser el tratamiento total o parcial de la misma, de ahí la importancia de que el talento humano en este caso personal de enfermería las conozca y las apropie. Dichas modificaciones pueden consistir en la eliminación, disminución o aumento de algún componente de la alimentación. **RECURSOS:** Listado modificaciones alimentarias, portátil, diapositivas PowerPoint, sillas. **METODOLOGÍA:** Se reúne los grupos de talento humano y se realiza la socialización mensual de listados, modificaciones alimentarias. **ORDEN DEL DÍA:** 1. **Bienvenida** Se presenta la profesional e identifica que temática se va abordar, seguido de esto, se les pregunta de forma oral que entienden del tema, que conocen a cerca de las modificaciones o derivaciones de dietas. 2. **Socialización mensual del listado de modificaciones alimentarias** El talento humano se dispone para hacer la siguiente capacitación, de un tema de gran importancia para todo el personal de salud, y más el personal de talento humano que cada día está trabajando de la mano para las personas mayores. Se hace una breve apertura explicando que es una modificación alimentaria y/o derivación dietaría o planificación dietaría, así mismo relacionando el tema al entorno en que se trabaja, de igual manera los diferentes tipos de dieta; que conlleva cada una, en qué situación se recomiendan, y la importancia de aquellas adaptaciones nutricionales como calidad de vida de las personas mayores. Se socializa la importancia de ofrecer las dietas y modificaciones alimentarias de forma adecuada y de esta manera garantizar la entrega oportuna y adecuada. Que no existe persona mayor típica, debiéndose esto a variaciones en salud con factores como sexo, genética, hábitos sociales y alimentarios que tuvieron en un pasado, por ende, no se debe ofrecer un tratamiento dietario igual para todos. Se les recalco la importancia de identificar a las personas mayores, y situarlas según la ubicación asignada, puesto que existen las mesas: Mesa 1, Mesa 2, Mesa 11, Mesa 14: Diabéticos, sobrepesos y obesidades Mesa 3, Mesa 8: Renal Mesa 4, Mesa 6: EPOC Mesa 5: Liquida Total Mesa 7, Mesa 9 y Mesa 10: Bajo peso Mesa 12, Mesa 13: Dieta normal



Esto con el objetivo de que las personas mayores se sientan a gusto según sus necesidades específicas de salud, y evitar “disgustos” por ver otro tipo de preparaciones, de la misma manera encontrando asistidos en cada una de las mesas. La idea de separar a los asistidos es separar también a los auxiliares para que de esta manera puedan realizar supervisión en todas las mesas.

Es necesario que estén pendientes de los cambios realizados en cada mesa, y del formato que se maneja FOR PSS 581 para situaciones de inapetencia u otro diferente que conlleve a la no ingesta de los alimentos. Dentro de lo mismo, se les recalca la hora del tiempo del almuerzo, la cual es suficiente para hacer las cosas con calma, evitar caída de alimentos, y entregar adecuadamente las dietas establecidas.

Se cuenta con cambios en refrigerios nocturnos; hipercalóricos, hipo glúcidos y teniendo en cuenta las ultimas personas mayores en ingresar, recalcando su dieta y las a tener en cuenta.



Se concluye haciéndose énfasis en el adecuado uso de los elementos de protección personal, las adecuadas prácticas de higiene y especial énfasis en que no está permitido utilizar los teléfonos celulares mientras se está dentro del servicio de alimentos. Así mismo tener en cuenta las mesas destinadas por cronograma de días pares e impares haciendo la respectiva vigilancia y asistencia.

3. **Preguntas y cierre:** De la misma manera que al inicio, de forma oral se les pregunta si tienen dudas, preguntas acerca del tema, algo que quieran conocer. Dando por finalizada la capacitación.

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Nota: Registros fotográficos quedan cargados en carpeta drive.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa listado de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Aplicar conocimientos adquiridos en la capacitación en el diario quehacer	Talento humano de la comunidad de cuidado	Diario
	Solucionar inquietudes cada vez que el personal así lo requiera	Nutricionista	Diario
Próxima reunión	Abril de 2026		
Elaboró	Vanessa Guzmán.		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Capacitación, talento humano modificaciones cali 2. Lugar o Localidad o Sede: cc Hogar san jose saramita. 3. Fecha y hora: 26-03-26 10:00am - 11:00 am.

4. Nombre responsable: Vanessa Lorena Guzmán León 5. Dependencia responsable: Nutrición

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jhon Ericson Delgado Barragan	cc	1.069.756.457	cc Hogar San jose Saramita	Auxiliar Enfermeria	Contratista	Logui2301@gmail.com	3122594456	
2	Rosa Elena Godoy Aya	cc	28995132	cc Hogar San Jose Saramita	Auxiliar enfermeria	contratista	rosa-elenazo@hotmail.com	3214463740	Rosa Godoy
3	Sandra Castiblanco B	CC	35253936	CC Hogar san jose saramita	Aux de enfermeria	Contratista	S.castiblanco15@gmail.com	3103229444	Sandra C
4	Leonardo Castiblanco	CC	1069145916	cc Hogar San Jose Saramita	Aux de Enfermeria	Contratista	Leocasta@gmail.com	3143508420	Leonardo C.
5	Yeimi Mora	CC	1004737831	cc Hogar San Jose Saramita	Aux de Enfermeria	Contratista	miny.pp@hotmail.com	3102069037	
6	Blanca Restrepo	CC	21466407	cc Hogar san Jose saramita.	Aux enfermeria	Contratista.	blanca-resth@hotmail.com	312 637 8695	
7	Liceth Cubillos	CC	1070750905	cc Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermeria	Contratista	licethecubillos600@gmail.com	3105866520	
8	Yeimy Lorena Jimenez	CC	1091844011	cc Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermeria	Contratista	Yeimi101@gmail.com	3026476830	
9	Delci Valbuena	CC	1007847390	cc Hogar San jose saramita	Aux Enfermeria	Contratista	Deymar112@gmail.com	3228661745	
10.	Leidy Bedoya	CC	1069757062	cc Hogar San Jose Saramita.	auxiliar enfermeria	contratista.	bedoyaleidy@hotmail.com	3002522197	Leidy B